

OBJECTIFS 2018-2019

A.S.S. escalade

Mme Andia - M Deltour



Groupe 2 : mercredi 15h30-17h00

SEPT	Pré inscriptions / inscriptions / Assemblée générale	
OCT	Révisions : encordement, assurance, gestion du matériel collectif et individuel, règles de sécurité et de fonctionnement.	
NOV	Technique de grimpe : utilisation des membres inférieurs, pose des pieds, rôle des membres supérieurs, prise d'informations et positionnement du centre de gravité	
DEC		
JANV	Grimper et assurer en grande moulinette et en tête. Sélections pour l'échange à Lisbonne.	
FEVR		Sortie à Climbat
MARS	Utilisation des fiches de travail et recherche de la meilleure performance : augmenter le niveau de cotation des voies grimpées en grande moulinette et en tête.	
AVR		
MAI	Préparation technique et administrative des sorties (Venue des grimpeurs du Maroc, baptêmes d'escalade pour la fête de l'été, accueil d'une ONG)	Grimpeur Maroc
JUIN		Fête été / ONG / échange à Lisbonne