

# OBJECTIFS 2021-2022

## A.S.S. escalade

M Bornes - M Deltour



### Groupe 2 : mercredi 15h30-17h00

	Objectifs liés à l'escalade	Objectifs liés à la vie associative
<b>SEPT</b>	Inscriptions / Assemblée générale / mise en place de l'année	
<b>OCT</b>	Encordement, assurance, gestion du matériel collectif et individuel, règles de sécurité et de fonctionnement. Grande moulinette	Elaboration objectifs pédagogiques pour l'année Elections des délégué-e-s
<b>NOV</b>	Fin des révisions des routines de sécurité Travail technique : <ul style="list-style-type: none"><li>• Membres inférieurs :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pieds</li><li>○ Utilisation jambes</li></ul></li><li>• Placement / déplacement centre de gravité</li></ul>	Adaptation des plans pour la cabane de rangement
<b>DEC</b>		Réunion du bureau et constitution des commissions
<b>JANV</b>		Filmer l'ascension des voies en vue de l'élaboration de la borne interactive.
<b>FEVR</b>	Grimpe en grande moulinette et pause des dégaines	
<b>MARS</b>	Grimpe en tête : technique, sécurité, assurage, gestion des chutes.	Sortie à Sharma Gava
<b>AVR</b>		
<b>MAI</b>	Préparation technique et administrative des sorties de fin d'année	
<b>JUIN</b>	Validation finale des permis de grimper	Organisation des sorties de fin d'année Vérification et rangement du matériel

#### Tout au long de l'année :

1. Des élèves (5<sup>ème</sup> en priorité, 4<sup>ème</sup> s'il reste du temps) vont être formé-es aux Gestes Qui Sauvent afin de devenir « jeunes secouristes UNSS »
2. Les élèves valident au fur et à mesure leurs passeports FFME pour se rapprocher du niveau orange.
3. 2 ateliers par groupe de 4 (6 groupes) :
  - a. Janvier/février : travail du rappel sur corde
  - b. Avril/mai : remontée sur corde