

Assurer du bas avec un descendeur

Grimpe en moulinette

A la montée

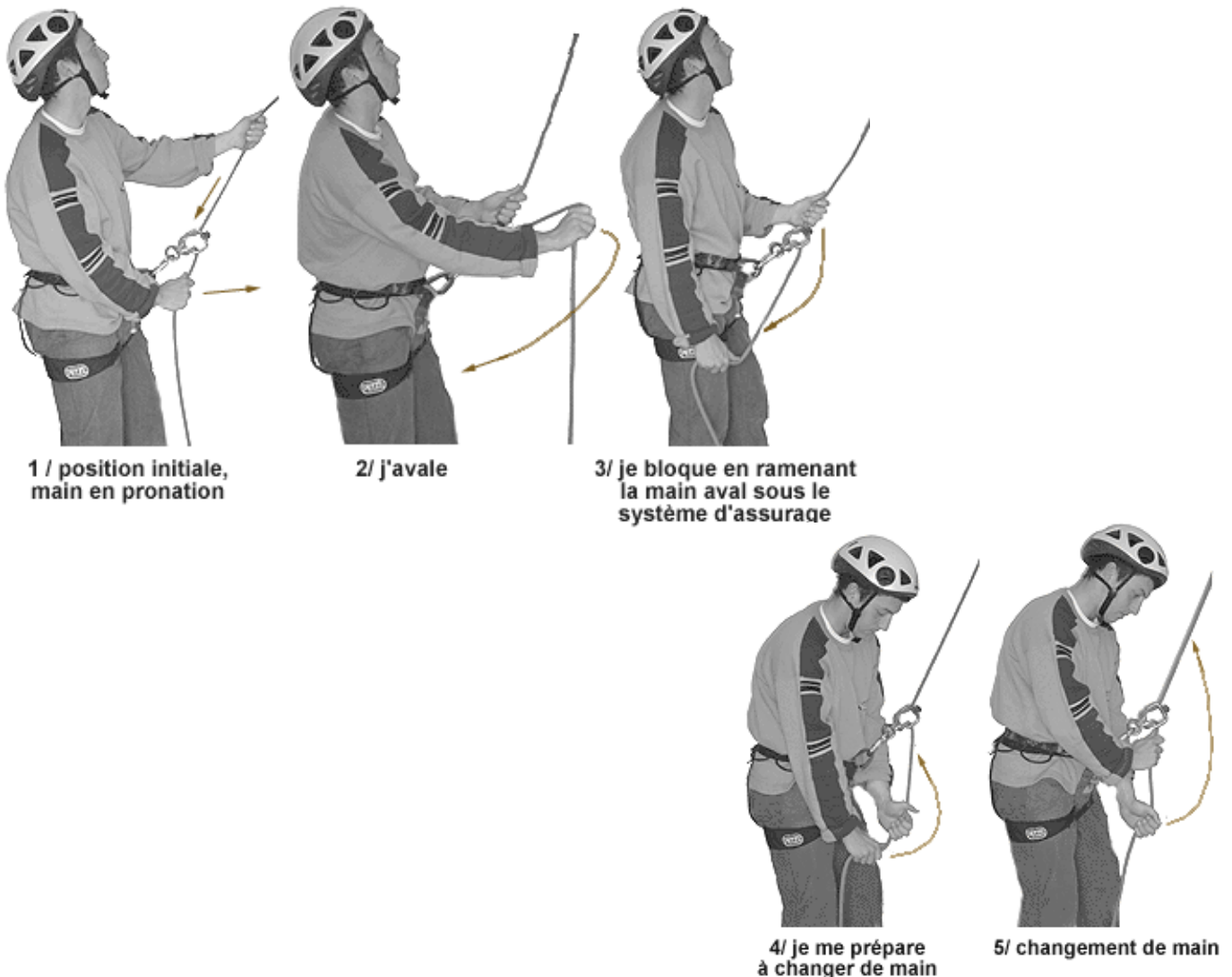
Le huit est l'outil le plus utilisé pour l'assurage depuis le bas.

Position de l'assureur :

- près de la paroi, légèrement décalé de l'axe de progression, dans une position stable (un pied devant, un pied derrière).
- prêt à retenir le grimpeur à tout moment, même en cas de déséquilibre lors de la chute du grimpeur.

Assurage d'un grimpeur en moulinette

Il s'agit "d'avalier" (= faire passer la corde molle dans le « 8 » afin de la tendre) la corde au fur et à mesure de la progression du grimpeur. La corde doit toujours être "relativement" tendue (le mou de corde ne doit jamais dépasser quelques dizaines de centimètres).



A la descente

Ce type de descente est appelé [moulinette](#) : on "mouline" le grimpeur.

Mettre les deux mains sous le huit :

- On garde une main fermée sur la corde pendant que l'autre main descend dessous. Tout en gardant serrée la main qui est en haut, laisser remonter l'autre main pour la positionner en dessous de l'autre. Et ainsi de suite.

⚠ Il est indispensable soit de s'encorder à la corde, **soit de faire un gros noeud en bout de corde** afin d'éviter une chute du grimpeur si la corde est trop courte pour la descente.

