

# OBJECTIFS 2021-2022

## A.S.S. escalade

Mme Andia - M Deltour



### Groupe 1 : mercredi 14h-15h30

	Objectifs liés à l'escalade	Objectifs liés à la vie associative
<b>SEPT</b>	inscriptions / Assemblée générale / Mise en place de l'année	
<b>OCT</b>	Encordement, assurance, gestion du matériel collectif et individuel, règles de sécurité et de fonctionnement.	Elections / rôles des délégué.es
<b>NOV</b>		Réunion du bureau – constitution des commissions
<b>DEC</b>	Gestion de l'espace arrière en descente et lors de chute / apprendre à chuter / assurer et contre assurer une chute de façon contrôlée : augmenter sa confiance envers le matériel et les camarades.	
<b>JANV</b>		
<b>FEVR</b>	Technique de grimpe : utilisation des membres inférieurs, pose des pieds, rôle des membres supérieurs, prise d'informations	Réunion du bureau- résultat travail des commissions
<b>MARS</b>		Sortie à Sharma Gava
<b>AVR</b>	Augmenter le niveau de cotation des voies grimpées en moulinette. Expérimenter les exercices disponibles en ligne pour progresser techniquement.	Préparation de séquences d'apprentissage (objectifs, explications, mise en place) via les exercices disponibles sur le site Canopé
<b>MAI</b>	Préparation technique et administrative des sorties (Venue des grimpeurs/grimpeuses de Lisbonne)	
<b>JUIN</b>	Validation finale des passeports FFME	Organisation des sorties de fin d'année Vérification et rangement du matériel

#### Tout au long de l'année :

1. Des élèves vont être formé-es aux Gestes Qui Sauvent afin de devenir « jeunes secouristes UNSS »
2. Les élèves valident au fur et à mesure leurs passeports FFME