

OBJECTIFS 2018-2019

A.S.S. escalade

Mme Andia - M Deltour



Groupe 1 : mercredi 14h-15h30

SEPT	Pré inscriptions / inscriptions / Assemblée générale	
OCT	Encordement, assurance, gestion du matériel collectif et individuel, règles de sécurité et de fonctionnement.	
NOV		
DEC	Gestion de l'espace arrière en descente et lors de chute / apprendre à chuter / assurer et contre assurer une chute de façon contrôlée	
JANV	Technique de grimpe : utilisation des membres inférieurs, pose des pieds, rôle des membres supérieurs, prise d'informations	Sortie à Climbat
FEVR		
MARS	Utilisation des fiches de travail et recherche de la meilleure performance : augmenter le niveau de cotation des voies grimpées en moulinette	
AVR		
MAI	Préparation technique et administrative des sorties (Venue des grimpeurs du Maroc, baptêmes d'escalade pour la fête de l'été, accueil d'une ONG)	Grimpeur Maroc
JUIN		Fête été / ONG