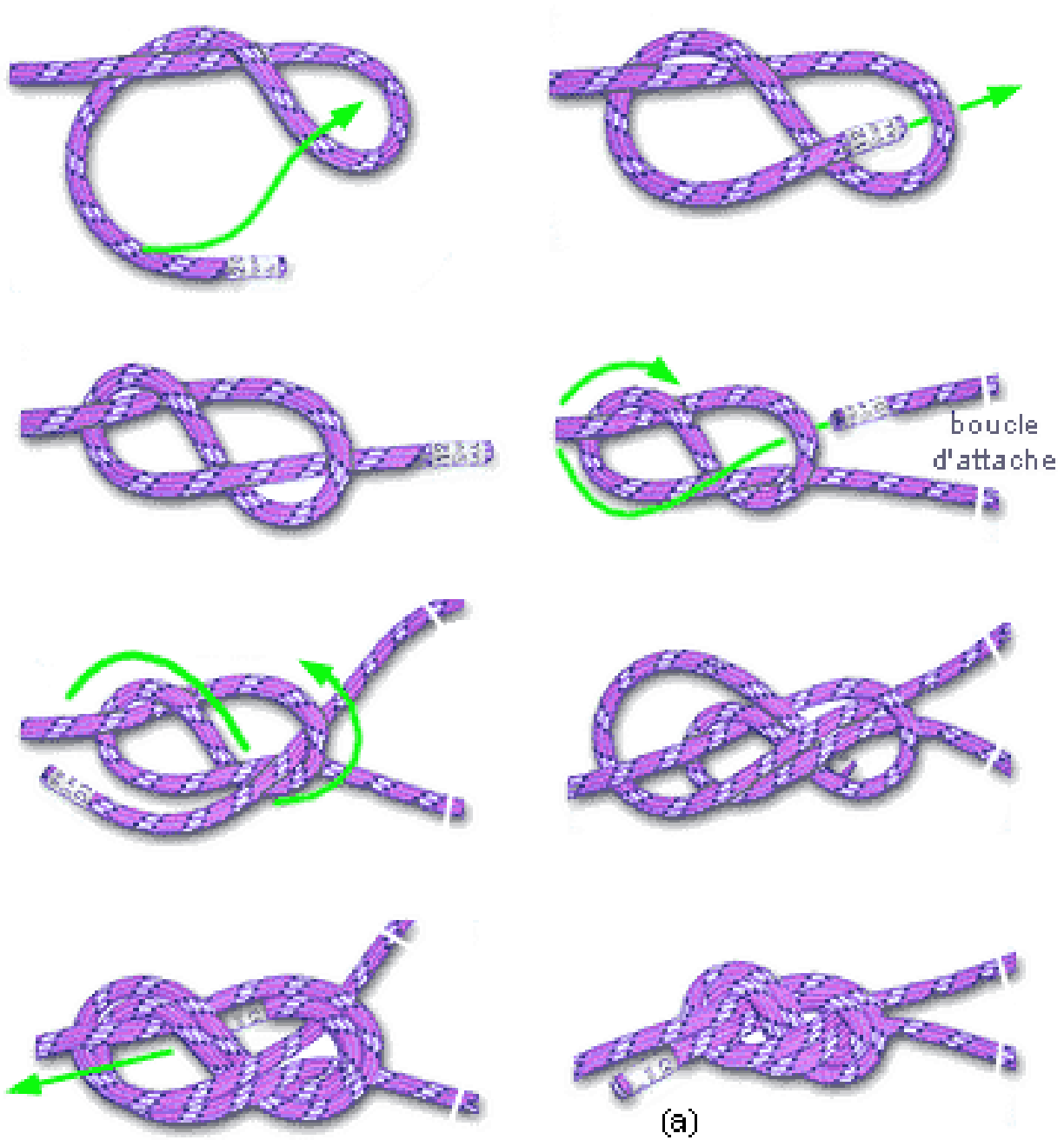


Confection du noeud en huit



⚠ *Conseil* : il faut laisser dépasser le brin (a) d'au moins 10 cm après le nœud d'arrêt.

Bien faire contrôler son nœud par 2 camarades puis par le professeur.